

DAUPHINS DE GRASSE / www.dauphinsdegrasse.com

JOURNEES D'INSCRIPTIONS SAISON 2013/2014

Piscine HARJES, Av St Exupéry, GRASSE

ECOLE de NATATION⁽¹⁾ SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013

(Enfants nés de 2005, 2006 et 2007): 9h – 10h30

MINI CLUB *(Voir affiche ci-dessous pour le niveau) Enfants nés en 2007-2008: 10h15 – 11h*

Venir avec l'enfant muni d'un maillot de bain et d'un bonnet de bain

Perfectionnement ou Entraînement : MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2013.

Enfants nés de 98 à 2001 inclus : 15h-16h

Enfants nés de 2002 à 2004 inclus : 16h-17h

Places limitées, accès selon niveau (Test : Démonstration technique en crawl et dos)

Venir avec l'enfant muni d'un maillot de bain et d'un bonnet de bain

NATATION ADULTES (nés en 96 et avant) et PREPA-BAC (nés de 95 à 99)

Niveau minimum : 200 mètres dans une nage, la première séance d'entraînement sera un essai.

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2013 : 18h30 - 20h et SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013: de 11h à 12h

AQUA-FITNESS et Aquagym : MERCREDI 11 SEPTEMBRE : 18h-20h

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2013 : 18h30 - 20h et SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013: de 11h à 12h

**ATTENTION : Natation adultes, Prépa-Bac, Aquagym, Aqua-fitness / Places limitées
certificat médical de moins de 1 mois et photo d'identité obligatoires pour l'inscription**

(1) Test Ecole de Natation : 1ère partie ; Parcourir au minimum 20 mètres, après un saut en eau profonde en position « d'allumette ». 2^e partie ; Récupérer un objet au fond de l'eau, faire l'étoile de mer et une roulade dans l'eau. Ce test sera effectué sans matériel ni assistance. La première partie est obligatoire.

DAUPHINS DE GRASSE / www.dauphinsdegrasse.com

SAISON 2013/2014

Piscine HARJES, Av St Exupéry, GRASSE

Nouveau

***MINI CLUB pour enfant
Enfants nés en 2007 et 2008***

***Niveau : Votre enfant est familiarisé avec l'eau mais ne sait pas nager.
Ce groupe est pour lui.***

***Objectif : Préparer l'entrée à l'école de natation et
Obtention du sauv'nage***

Cours : Samedi matin 45 minutes

***Attention places limitées : Préinscription secrétariat du club ou
par mail : dauphinsdegrasse@aol.com***

Contact : Tél 04 93 36 91 91 / mail : dauphinsdegrasse@aol.com